



BAUBIOLOGIE - WAS IST DAS?

Das Wohlbefinden im Mittelpunkt

Die Baubiologie ist ein ganzheitliches Konzept, das alle Faktoren, die für gesundes Bauen und Wohnen wirksam sind, berücksichtigt. Sie versteht sich als ein Teil der modernen Architektur, genauso wie die Baukultur und die Technik. Die Gesundheit der Bewohner und deren Wohlbefinden in den Gebäuden stehen im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit. Neben medizinischen, psychologischen und sozialen fließen auch wirtschaftliche und ökologische Aspekte in die Betrachtung ein. Wird nach den Kriterien der Baubiologie gehandelt, ist dies eine optimale Vorsorge in jeglicher Hinsicht.



Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen lassen sich zum Baubiologen/zur Baubiologin ausbilden. Das können Handwerker wie Elektriker, Tischler und Maurer sein, aber auch Planer, Bauphysiker oder Ärzte. Das heißt, sie erhalten ein ganzheitliches Wissen über die Zusammenhänge aller betroffenen Teilbereiche, arbeiten jedoch weiterhin auf ihrem Gebiet. Die einzelnen Fachleute arbeiten zusammen, um ganzheitliche Lösungen anzubieten.

WAS IST FÜR DIE BAUBIOLOGIE WICHTIG?

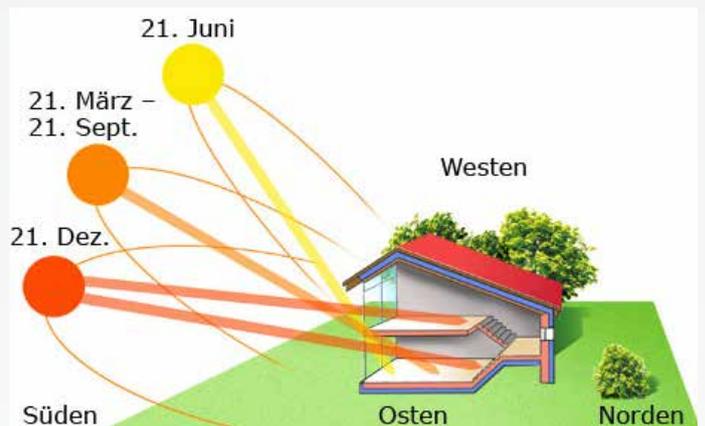
Standort und Ausrichtung

Wo liegt der Bauplatz? Wie ist er beschaffen? Ist er sonnig, windig, steil, flach, im Grünen, im bewohnten Gebiet? Liegt er an einer viel befahrenen Straße? Ist er leicht erreichbar? Wie ist die Umgebung? Gibt es Störfaktoren, wie Lärm, Emissionen und Strahlungen? Alle diese Fragen sind bei der Standortwahl zu berücksichtigen, da diese wesentliche Folgen für die Zukunft der Nutzer hat. So bedingt zum Beispiel ein sonniger und windstiller Platz einen höheren Wohnkomfort und einen niedrigeren Energieaufwand, als einer im Schatten, der dem Wind ausgesetzt ist.

KLAPFER BAU GmbH

Terenten
Neue Wohnungen verschiedener Größen nahe dem Dorfzentrum in sonniger Lage zu verkaufen.

Klapfer Bau GmbH
Handwerkerzone 9
39030 Terenten
0472 546178
www.klapfer.com



Die Ausrichtung und die Form des Gebäudes bestimmen den Baustoffverbrauch, den Wohnkomfort und den Energieverbrauch in der Nutzung.

Heute ist es leider nur noch in den seltensten Fällen möglich, als Bauherr Einfluss auf den Standort und die Ausrichtung von Gebäuden Einfluss zu nehmen. Wir können jedoch in den eigenen vier Wänden für optimale Bedingungen sorgen. >>





Achtung auf den Energieverbrauch

Die Baubiologie steht für Energieeinsparung, wobei die Energie von der Rohstoffgewinnung, über den Transport, die Herstellung und die Nutzung und Wiederverwendung, bis zur Entsorgung berücksichtigt wird.

Ein Teil des Energieverbrauchs wird von Baustoffen und technischen Anlagen verursacht. Je besser die Qualität der eingesetzten Mittel ist, desto länger ist ihre Lebensdauer, was Ressourcen und Energie sparen hilft. Energieverluste bei der Nutzung werden durch gute Dämmung der Wände und optimale Fenster, fachgerechte Verarbeitung, Abdichtung und Bauweise vermieden.

Der Energieverbrauch durch die Heizung ist bei Neubauten mit dem geforderten Klimahaus A bereits auf ein Minimum reduziert. Alte Gebäude können durch Sanierungsmaßnahmen auf einen guten Stan-

dard gebracht werden. Der effektive Verbrauch hängt jedoch auch sehr stark von den Raumtemperaturen und vom Lüftungsverhalten der Nutzer ab.

Weitere Faktoren sind die Warmwasseraufbereitung, die Lüftung und die Kühlung. Hier wird durch eine gute Automatisierung und Programmierung ein Beitrag zur Energieeffizienz geleistet. Aber auch hier hat das Nutzungsverhalten einen wesentlichen Einfluss auf den Verbrauch.

Die Baubiologie bevorzugt die Verwendung von erneuerbaren Energien. Darunter versteht man ständig vorhandene Kräfte wie Sonne, Wind, Wasser oder Erde und nachwachsende Stoffe organischer Herkunft, wie Pflanzen (z.B. Holz) oder tierische Abfall- (z.B. Stroh, Mist) und Nebenprodukte (z.B. Biogas). >>

find us on

aschbacher

wohnen · abitare

Wo Qualität zu Hause ist... · Tel. 0474 679342 · www.aschbacher.eu

kocharena

PINKHAND



Elisabeth Mair



Elisabeth Mair

Die Materialien

Die Baumaterialien müssen so aufeinander abgestimmt werden, dass der gesamte Bau funktioniert. Das Gebäude muss statischen und bauphysikalischen Anforderungen, wie Wärme- und Feuchteschutz, Schall- und Brandschutz gerecht werden. Die Baubiologie bezieht daneben auch ökologische, wirtschaftliche und baubiologische Kriterien in die Bewertung mit ein.

Pflanzen wachsen nach, stehen langfristig zur Verfügung und können am Bau gut eingesetzt werden. Holz, Hanf, Stroh, aber auch Kalk und Lehm sind noch in großen Mengen vorhanden. Viele Naturprodukte sind in der Nähe vorhanden, haben somit kurze Transportwege und sind leicht zu bearbeiten. Sie können weiter- oder wiederverwertet werden, haben eine lange Lebensdauer und können problemlos entsorgt werden. >>

Die Baubiologie bevorzugt:

- Rohstoffe mit großer Verfügbarkeit
- kurze Transportwege
- gute Arbeitsbedingungen bei der Herstellung
- geringen Energieverbrauch von der Gewinnung bis zur Entsorgung
- Produkte
 - die wieder eingesetzt, kompostiert oder leicht entsorgt werden können
 - mit geringer Wartung und Instandhaltung
- Materialien
 - ohne Schadstoffe
 - ohne Radioaktivität
 - ohne Fasern oder Partikel, die eine gesundheitliche Belastung darstellen könnten
 - ohne statische Aufladung
 - mit langer Lebensdauer
- gutes Preis-Leistungs-Verhältnis



Elisabeth Mair



Falkensteiner
Holz Kunststoff Metall
Leaun Systeme Balkon
Tel. 0474 565 260
www.falkensteiner.holz.lvh.it

Frühjahrsangebote
nutzen Sie die Steuervorteile
50% Abschreibung sowie 10% MwSt. bei Austausch

Ehrenburg
Handwerkerzone Nr. 9

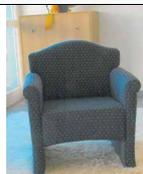


K. Summerer

Warum Matratzen von Summerer?

Wir sind der Hersteller!
Größte Auswahl und für jeden das absolut Richtige!
Lassen Sie sich vom Fachmann beraten!

K. Summerer Matratzen- & Polstermöbelherstellung
Andarterstr. 1 | Tel. 0474 710 403 | k.summerer@dnet.it
39030 Sexten | Fax 0474 712 414 | www.summerer-klaus.com



Die orthopädische Gesundheitsmatratze



Das Liegestudio zum Probeliegen!



...gesundes Wohnklima

Ihr Schimmelexperte
für ein gesundes
Wohnklima!

info@ecosuedtirol.com | www.ecosuedtirol.it



EXPERTEN

im Raum Pustertal



Malermeisterbetrieb

Andreas Kofler
Sandbichl 27
39037 Mühlbach

info@malermeister-kofler.it

Tel. 347 435 83 08



Malerei Oberlechner

Christian Oberlechner
Birkenweg 16
39030 Percha

malerei.oberlechner@alice.it

Tel. 348 825 90 36



Malerbetrieb Hainz

Michael Hainz
Ahrn 75
39030 St. Johann

michael.hainz@rolmail.net

Tel. 347 044 31 95



Dantone Rudolf & Co. KG

Rudolf Dantone
Aue 22b
39030 St. Lorenzen

info@malerdantone.it

Tel. 348 264 84 94



Das ideale Raumklima

In meinem zuletzt veröffentlichten Artikel „Gesundes Wohnen“ habe ich bereits das ideale Raumklima, das ein wichtiger Bestandteil der Baubiologie ist, beschrieben. Hier werde ich jedoch die wesentlichen Punkte, der Vollständigkeit halber, noch einmal gekürzt zur Erinnerung anführen:

Das ideale Raumklima setzt sich aus folgenden Faktoren zusammen:

- gute Luftqualität,
- ideale Feuchtigkeit der Luft (40-60 % relative Luftfeuchtigkeit) und der Umgebungsflächen,
- geringe Luftbewegung (keine Zugluft),
- optimale Temperatur der Luft und der Umgebungsflächen,
- strahlungsfreie Installation,
- gute Belichtung,
- ideale Farbgebung.



Durch richtiges Lüften wird die Qualität der Luft verbessert und die Luftfeuchtigkeit reguliert. Eine kontrollierte Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung ist die optimale Lüftung. Erfolgt die Lüftung über die Fenster, sind einige Regeln zu beachten. Die optimale Raumtemperatur variiert je nach Nutzung des Raumes, dem subjektiven Empfinden, der Oberflächentemperatur der Umgebungsflächen und der Bekleidung.



Die Elektroinstallation sollte so ausgeführt werden, dass die Strahlung möglichst gering ist. Bei einer schon vorhandenen Anlage kann mit einem Netzfreeschalter die Strahlung in den Schlafzimmern beseitigt werden.

Zur Vermeidung von Strahlung werden keine schnurlosen Telefone verwendet, Internet über Kabel benutzt und nur strahlungsarme Elektrogeräte gekauft.

Sonnenlicht trägt wesentlich zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden des Menschen bei. Kunstlicht sollte deshalb dem Tageslicht möglichst ähnlich sein. Die Beleuchtung wird in der Menge, der Stärke, der Farbe und Richtung den jeweiligen Bedürfnissen angepasst. Der Sonnenschutz wird so gewählt, dass in den Räumen noch ausreichend Tageslicht ohne Blendung vorhanden ist. >>



- > Vorhänge
- > Innenbeschattung
- > Tischwäsche
- > Bettwaren
- > Möbelstoffe
- > Teppich- & Designböden
- > Holzböden
- > Abdeckplanen
- > Eigenes Nähatelier
- > Polsterwerkstatt

Greiter 6
39030 Niederrasen
Tel. 0474 496 287
info@oberhauser-ohg.it
www.oberhauser-ohg.it

oberhauser
OHG
raumausstatter. tappeziere

KONTAKTIEREN SIE UNS!

Wir kommen gerne unverbindlich vorbei und beraten Sie vor Ort.

RAUM AUSSTATTER OBERHAUSER

ALLES AUS EINER HAND

Es gibt so viele Möglichkeiten, das eigene Zuhause zu einem Spiegelbild der eigenen Persönlichkeit werden zu lassen.

Wir als professionelle Raumausstatter stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. Wir kennen die Trends, wir haben das handwerkliche Know-how. Eine Renovierung ist das neue Outfit, das Sie sich ab und zu gönnen: alles muss perfekt zusammenpassen. Ganz gleich, ob Sie es in Ihren Räumen romantisch, klassisch oder modern mögen, wir stimmen alles harmonisch aufeinander ab: Tapeten, Bodenbeläge, Polsterungen – gefertigt in unserer Tapezierwerkstatt - sowie Vorhänge, Kissen, Bett- und Tischwäsche aus unserem eigenen Nähatelier. Wir freuen uns auf Sie und das neue Outfit für Ihr Zuhause.

In den letzten Jahren haben wir uns auch einer neuen Herausforderung gestellt: der Maßfertigung von PVC Planen. Wir bieten Abdeckplanen nach Maß in fast jeder Form, Qualität und Größe an. Egal ob Sie auf der Suche nach einem Wind- und Kälteschutz für Laufställe, Sonnensegel, Hallenabtrennung, Maschinenabdeckung, Transportabdeckungen oder einer Abdeckhaube sind, wir konfektionieren die Planen nach Ihren Vorgaben. Sie sehen, unsere Planen sind universell einsetzbar und können zum Abdecken und Schützen von allerlei verwendet werden. Der Einsetzbarkeit dieser robusten, UV-beständigen und witterungsfesten Planen sind fast keine Grenzen gesetzt. //





Farben wirken auf uns auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Farben und ihr Zusammenspiel werden je nach subjektivem ästhetischem Empfinden unterschiedlich wahrgenommen. Die Farbgebung in der Wohnung sollte deshalb primär dem Farbempfinden der Nutzer entsprechen.

Schadensbehebung

Die Baubiologie setzt sich primär dafür ein, dass Maßnahmen getroffen werden, damit Schäden erst gar nicht entstehen können und die Gesundheit der Bewohner gewährleistet ist.

Sind jedoch bereits Schäden entstanden, können Baubiologen die Ursachen erkennen und beseitigen und eine nachhaltige Sanierung durchführen.

ZUSAMMENFASSEND KANN GESAGT WERDEN:

Baubiologie ist eine Wahl:

- Für Materialien ohne Schadstoffe für das Gebäude, die Möbel, und alles, was man ins Gebäude bringt
- Für sparsames Bauen: im Umgang mit Ressourcen und im Preis, wenn man alle Kosten von der Rohstoffgewinnung bis zur Entsorgung berücksichtigt
- Für einen rücksichtsvollen Umgang mit der Umwelt, in der gesamten Lebensdauer von der Herstellung bis zur Entsorgung

Ein nach baubiologischen Kriterien errichtetes oder saniertes Haus ist für die Nutzer eine Hülle, in der sie sich wohl fühlen, sich gerne aufhalten, in der es gut riecht, mit Oberflächen, >>

*Genau mein Stil.
Proprio il mio stile.*

DOMUS
bauexpert

Fliesen, Steine, Holz- und Laminatböden
Brogo Valsugana · Brixen · Bruneck · Leifers
www.domusbauexpert.it

NEU IN LEIFERS
SAVE THE DATE
1. APRIL 2017



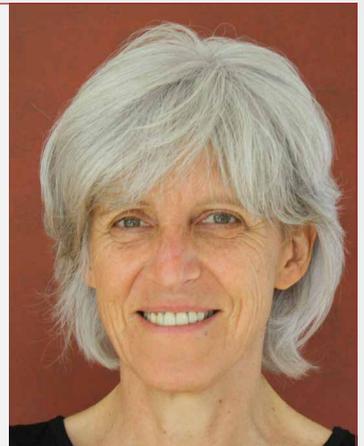
die man gerne angreift und ansieht, mit einer positiven Wirkung auf Gesundheit, Geist und Seele. Wir alle können baubiologisch aktiv werden, auch wenn das Gebäude schon benutzt wird: z.B. durch richtiges Lüften, durch die Verwendung von schadstofffreien Anstrichen, durch eine kritische Auswahl bei der Neuanschaffung von Möbeln und Vielem mehr.

Ausgebildete Baubiologen gibt es in allen Berufsgruppen, die direkt oder indirekt mit dem Bauen zu tun haben, wie Handwerker, Planer, Bauphysiker, Ärzte, usw. Sie alle sind auf die gesundheitlichen Auswirkungen des Bauens und Wohnens spezialisiert und beraten und unterstützen Sie gerne. // Mair Elisabeth

Elisabeth Mair

Architektin und Baubiologin IBN

- > Planung von Neubauten, Erweiterungen, Umbauten und Möbeln
- > Raumgestaltung, Farb- und Einrichtungsberatung
- > Sanierungen, Klimahausberechnungen
- > baubiologische Beratung



Tel. 349 0880505 | elisabeth_mair@hotmail.com



GESUNDES WOHNEN - PZ Nr. 02 vom 26.01.2017

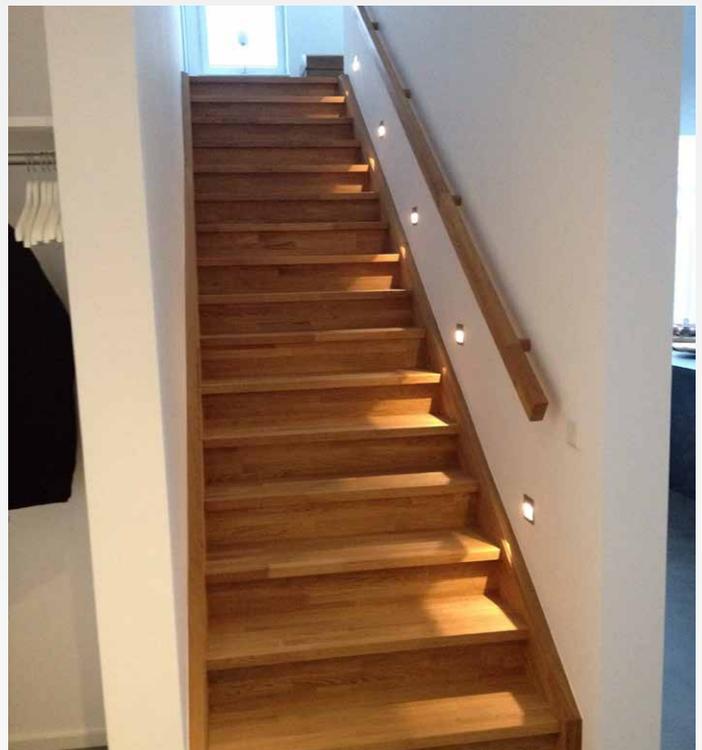
In der PZ vom 26. Jänner 2017 haben wir den Fachbeitrag „Echtes Wohlbehagen“ von der Architektin und Baubiologin Elisabeth Mair abgedruckt. Dabei wurde auch ein PR-Text eines Unternehmens abgedruckt, wobei dieser in grafischer Hinsicht nicht sauber und evident vom übrigen Text getrennt wurde. Dadurch konnte der Eindruck entstehen, dass besagter PR-Text Teil des Fachartikels ist, was natürlich nicht der Fall war. Für diese Unachtsamkeit möchten wir uns bei der Autorin und auch bei den Leserinnen und Lesern entschuldigen. // Reinhard Weger

DAS EIGENHEIM MIT LICHT TOLL INSZENIEREN

Akzente setzen

Es braucht nicht viel, um aus einem puristisch eingerichteten Wohnzimmer oder einem winzigen Gästezimmer einen gemütlichen Bereich zu machen, der zum Verweilen und Wohlfühlen einlädt – mitunter macht schon allein die Beleuchtung den Unterschied aus! So benötigt man neben der Orientierungsleuchte an der Decke Lampen, die bestimmte Bereiche gezielt ausleuchten, wie etwa eine Stehlampe in der Ecke oder eine kleine Leuchte auf einem Ecktisch neben dem Sofa. Auf diese Weise kreiert man sogenannte Lichtinseln, die einen Raum optisch aufteilen und für mehr Behaglichkeit sorgen. Das kann auch durch indirekte Beleuchtung gelingen, etwa durch Leuchten, die unter dem Bett angebracht sind – so kann man kurz vor dem Zubettgehen auf den Einsatz der Deckenlampe verzichten und besser zur Ruhe kommen. Dimmbare Strahler, die in die Decke eingelassen sind, sind ebenfalls eine gute Wahl, wenn es darum geht, Wohlfühlambiente zu schaffen.

Sie können zudem entlang einer Treppe auf Kniehöhe in die Wand eingelassen werden und so den Weg nach oben oder unten weisen – das ist nicht nur praktisch, sondern sieht auch toll aus und macht die Treppe zum Hingucker! //



Der gute Name für Qualitäts-Rollläden und -Markisen

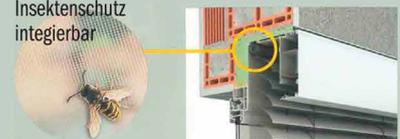
Olang ■ Industriezone 8

Tel. 0474 49 60 49

Fax 0474 49 81 18

info@rollmark.it · www.rollmark.it

Insektenschutz integrierbar



Textiler Sonnenschutz

CATHESIA

Markisen aller Art, Sicherheitsrollos, Rollgitter, Systeme für Sanierungen Funkfernbedienungen, Terrassendach, Beschattungen